

SC Schaffhausen

Schwimmclub Schaffhausen

Kraul Kurse für Erwachsene 2019/2020

Kursdauer: Kurs1, 1.Semester Woche 43/2019 bis Woche 10/2020
Kurs2, 2. Semester Woche 12/2020 bis Woche 36/2020

(Die genauen Termindaten werden mit der Rechnung zugestellt)

Ort: Traglufthalle oder Freibad KSS Schaffhausen

Kursdauer 15 Lektionen à 60 Minuten
Kosten / Kurs Sfr. 375.-- / (exkl. Badeintritt)

Die Kurse finden in Gruppen von 5-12 Teilnehmern statt
Flossen (obligatorisch) können bei www.sport-thieme.ch bestellt werden oder an der Kasse der KSS gekauft werden.

Kurstage / Zeiten

Montag 19.30-20.30 Anfänger und 20.30-21.30 Fortgeschrittene
Dienstag 08.30-09.30 Mittel und 9.30-10.30 Anfänger
Mittwoch 06.00-07.00 Fortgeschrittene und 7.00-8.00 Mittel
Mittwoch 20.30-21.30 Fortgeschrittene
Donnerstag 08.00-09.00 Fortgeschrittene und 9.00 10.00 Anfänger
Donnerstag 12.15-13.15 Mittel

Anfänger: Können schwimmen, keine Probleme im Tiefwasser, schaffen nur ein paar Meter kraul

Mittel: Haben schon einen Kraulkurs besucht, wollen weiter üben

Fortgeschrittene: Wollen Ausdauer und Technik verbessern

Anmeldeschluss : 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung an: Claudia Looser, Rietstrasse 157, 8200 Schaffhausen
schwimmkursfe@scsh.ch / 079 854 48 06 / www.scsh.ch

Name: _____ Vorname: _____

Strasse : _____

Ort: _____

E Mail: _____

Tel.Nr./Natel: _____

Kurstag/Zeit: _____ Alternative: _____

Datum / Unterschrift: _____