

Weiterführende Literatur

- **Idealgewicht ohne Hungerkur**
Dr. med. M.O. Bruker; emu-verlag, ISBN 3-89189-005-2
- **Schlank mit dem glykämischen Index**
Margrit Sulzberger, AT Verlag, ISBN 3-85502-988-1
- **Logi Guide**
Franca Mangiameli/Nicolai Worm, systemed Verlag
ISBN 3-927372-28-5
- **Das grosse Dr. M.O. Bruker Ernährungsbuch**
Ilse Gutjahr, emu-verlag, ISBN 3-89189-065-6
- **Unsere Nahrung – unser Schicksal**
Dr. med. M.O. Bruker, emu-Verlag, ISBN 3-89189-003-6
- **Sport und Vollwerternährung**
Ilse Gutjahr, Werner Sonntag, emu Verlag,
ISBN 89189-108-3
- **Rohe Lust**
Vital und schön mit Rohkost
Marysia Morkowska/Armin Zogbaum, Fona-Verlag AG
ISBN 3-03780-239-1
- **Fette Irrtümer**
Ernährungsmythen entlarvt
Paolo Colombani, Orell Füssli, ISBN 978-3-280-05372-0
- **Vollwertküche**
Gesund, einfach, delikater
Rita Bernardi, Verlagsanstalt Athesia Bozen,
ISBN 978-88-8266-489-3
- **Vom Verzehr wird abgeraten**
Wie uns die Industrie mit Gesundheitsnahrung krank macht
Hans-Ulrich Grimm, Droemer Verlag,
ISBN 978-3-426-27556-6
- **Süsse Träume**
Alexandra Eideloth, Kornelia Müller
Emu-Verlag, ISBN 978-3-89189-193-3